



LV NRW der Angehörigen pK * Gasselstiege 13 * 48159 Münster

Gasselstiege 13
(Gesundheitshaus, Raum 301)
48159 Münster
fon: 02 51 – 5 20 95 22
fax: 02 51 – 5 20 95 23
lv-nrw-apk@t-online.de

Sparkasse Münsterland-Ost
IBAN: DE64 4005 0150
0006 0096 09
BIC: WELADED1MST

Münster, den 29.03.19

**Seminar „Gewaltfreie Kommunikation - Nicht nur nett sondern ehrlich...“
vom 13.7. bis 14.7.2019 in Wuppertal**

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten,

zu dem o.a. Seminar, das im Evangelischen Tagungszentrum in Wuppertal stattfinden wird, möchten wir Sie hiermit herzlich einladen.

In diesem Wochenendseminar wird auf lebendige und kreative Art erforscht, was es uns erleichtern kann immer selbstbewusster und neugierig, authentisch und ehrlich in Selbsthilfegruppen aber auch in den Familien miteinander zu kommunizieren. Dabei werden auch die Anregungen aus der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall B. Rosenberg einfließen.

Themen werden in diesem Zusammenhang sein: Umgang mit herausfordernden Gruppensituationen, Klärung der eigenen Rolle und Funktion in der Selbsthilfegruppe, Grenzen erkenne - Grenzen setzen, Ehrliches Feedback, „Probleme erwünscht“ ...die Chancen von Konfliktsituationen. Wir haben in Herr Klaus Vogelsänger aus Köln einen Referenten gefunden, der sich schon seit Jahren professionell mit dem o.a. Thema beschäftigt.

Den Seminarbeginn haben wir für Samstag um 10.00 Uhr geplant. Am Sonntag gegen 15.30 Uhr wird das Seminar beendet sein.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass ein Teil der Teilnehmer im „Also-Hotel an der Hardt“ untergebracht sein wird. Dieses ist einen guten Kilometer vom Evangelischen Tagungszentrum entfernt. Alle Mahlzeiten werden gemeinsam im Tagungszentrum eingenommen. Das „Also-Hotel an der Hardt“ ist nicht barrierefrei.

Die Kosten für Mitglieder betragen 30 €, für Nichtmitglieder € 95, jeweils zzgl. Fahrtkosten. Der Landesverband übernimmt die Kosten für Übernachtung und Verpflegung. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 18 Personen beschränkt. Eine Anmeldung muss spätestens zum Montag, den 8.April 2019 in unserer Geschäftsstelle eingegangen sein. Ein Anmeldeformular liegt bei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Wiebke Schubert

Vorstand:

**Wiebke Schubert – Gunda Twardon – Gudrun Schliebener - Marlies Erdmann – Andrea Wallis
Jürgen Wawer - Hildegard Wesselmann – Michael Hewing-Wegrich – Britta Wettlaufer**