

Janine Berg-Peer: Interviewanfrage zum Thema Alter und Altersvorbereitung

Geordneter Rückzug – Vorbereitung auf die letzten Jahre (Arbeitstitel)

Medienberichte über den Mangel an guten Seniorenheimen und häuslicher Pflege machen uns Sorgen – vor allem, wenn wir uns dem Alter nähern, in dem wir immer weniger selbständig werden. Dennoch scheint es so, als ob sich nur wenig alte Menschen frühzeitig Gedanken darum machen, wie sie sich auf diese Zeit vorbereiten können. Auf der anderen Seite wird beklagt, dass junge Menschen nicht mehr bereit sind, ihre alten Eltern zuhause zu pflegen. Aber ist das für junge Menschen heute überhaupt möglich? Auch junge Menschen machen sich Sorgen, wie es mit ihren älter werdenden Eltern weitergehen soll.

In meinem nächsten Buch möchte ich mich mit diesen Fragen beschäftigen:

An ältere Menschen:

Machen Sie sich Sorgen, wie es weitergehen soll?

Haben Sie sich auf den kommenden Lebensabschnitt vorbereitet?

Haben Sie mit Ihren Kindern darüber gesprochen?

An jüngere Menschen:

Machen Sie sich Sorgen um Ihre Eltern?

Haben Sie mit Ihren Eltern über deren Lebenssituation im Alter gesprochen?

Können Sie Ihre alten Eltern unterstützen?

Dabei geht es nicht nur um Angehörige psychisch Kranker, die mit zunehmenden Alter hier vor besonderen Problemen stehen. Es geht um alle jungen und älteren Menschen, die sich über kurz oder lang mit diesem Thema beschäftigen müssen oder wollen.

Ich würde mich freuen, wenn Sie bereit wären, ein maximal 30minütiges Telefoninterview mit mir zu führen. In meinem Buch wird weder Ihr Name noch Ihr Wohnort genannt werden. Mir geht es nur darum, eine Vorstellung davon zu bekommen, wie junge und alte Menschen heute damit umgehen und welche Lösungsmöglichkeiten u. U. gefunden wurden.

Sie können sich bei mir per Mail oder telefonisch melden, wenn Sie einen Telefontermin mit mir vereinbaren wollen.

Janine Berg-Peer M.A., Autorin / Bloggerin / Coach

Fechnerstrasse 12 / 10717 Berlin

jbpeer@icloud.com

030-28097717 / 0176-84220069

www.janinebergpeer.de (es geht ums Alter, aber auch um Altersfreuden), wird überarbeitet

www.angehörigenblog.de (es geht um Angehörige psychisch Erkrankter und ihre Probleme)